

## Introduction :

Lors de mon échange en Chine, j'ai pu en apprendre plus sur un domaine qui m'intéresse beaucoup : le sport. Tous les pays ont leurs propres sports typiques ou traditionnels, cependant les autres pays ne les connaissent pas forcément. Je vais essayer tout au long de ce travail de vous présenter deux différents sports très typiques de la Suisse et de la Chine.

## Sports suisses :

Pour commencer, la lutte suisse : c'est un sport très populaire en Suisse, c'est également appelé : lutte à la culote car les deux participants portent une sorte de grosse culote par laquelle ils peuvent se tenir pour faire tomber l'autre. La lutte suisse se déroule en plein air sur une surface circulaire recouverte de sciure de bois pour éviter de trop se blesser. Les deux participants portent généralement une chemise typique avec des edelweiss lors des affrontements.



Le déroulement est simple, les deux lutteurs commencent par se saluer en se serrant la main. Puis, une fois la lutte commencée, ils doivent agripper la culote de leur adversaire et réussir à le renverser par terre de telle sorte à ce que ses omoplates, ou que les trois quarts de son dos touchent le sol. Traditionnellement le vainqueur enlève la sciure du dos du perdant à la fin de la lutte, en signe de respect.

Il y a tous les 3 ans une fête fédérale de lutte qui accueille des milliers de personnes, cette année ils estiment recevoir environ 300 000 spectateurs à Estavayer-le-Lac du 26 au 28 août.

Le hornuss est un sport typique suisse qui se joue principalement dans la partie suisse-allemande et surtout dans l'Emmental (canton de Berne). Dans ce sport, deux équipes s'opposent, elles doivent envoyer un palet hors de portée de l'équipe adverse en le projetant avec une longue tige flexible appelée « le fouet ». Le palet peut aller jusqu'à 180km/h. L'autre équipe doit essayer d'intercepter le palet avant qu'il ne touche le sol, en utilisant des grandes palettes qu'ils peuvent également lancer en l'air. Le terrain dans lequel les équipes s'affronte est appelé « le champ ». Un jeu dure en moyenne trois à quatre heures. Une équipe est composée de 16 à 19 personnes.



## Sports chinois :

Le « dragon boat » est un sport inventé en Chine il y a environ 2000 ans. Cette discipline est une course de bateau à rame, généralement constitué de 20 rameurs, 1 batteur et 1 capitaine. Les 20 rameurs utilisent des pagaies et suivent le rythme dicté par le batteur qui tape sur un tambour et le capitaine dirige l'embarcation. Ce bateau est en bois, décoré à l'avant d'une tête de dragon chinois et d'une queue de dragon à l'arrière. La course la plus populaire est de 500m, mais la distance peut varier selon les compétitions.



Ce sport c'est énormément popularisé durant les dernières années et maintenant il est devenu international avec des milliers de participants répartis dans de nombreuses organisations.

Le tai-chi est un sport très ancien et traditionnel chinois, c'est un art martial qui pousse à développer la condition physique et la santé du corps. Il s'est aussi énormément popularisé auprès de gens peu ou pas intéressés dans le domaine des arts martiaux mais uniquement désireux d'en retirer des bénéfices sur leur santé.



Art martial à l'origine, cette discipline consiste en une série de mouvements fluides et lents qui ménagent et renforcent les articulations, stimulent la concentration et améliore la mobilité. Le Tai Chi, pouvant également être pratiqué sous formes de méditation, équilibre les deux forces opposées et complémentaires, la polarité yin/yang. En Chine, le Tai Chi est très populaire et pratiqué de bon matin dans les parcs publics.

## Conclusion :

Il me plait de constater que des sports typiques très anciens survivent et même se développent encore aujourd'hui à l'âge d'internet et de la globalisation. Cela maintient les traditions et ainsi fait perdurer les cultures de ces pays. Ce sont ces formes de diversités qui rendent des voyages et des échanges, comme celui auquel j'ai la chance de participer, très intéressants !