

L'énergie est limitée. Ne la gaspillons pas.

Dans le contexte actuel, nous pouvons toutes et tous contribuer à réduire au maximum la consommation d'énergie. Il suffit pour cela d'adopter des mesures simples au quotidien, par exemple pour le chauffage.

Baisser le chauffage:

Baissez la température ambiante de 1° C et économisez 6 à 10% d'énergie de chauffage.

Ouvrir les stores et les volets pendant la journée:

Lorsque le soleil entre par la fenêtre en hiver, il réchauffe la pièce. Utilisez ce chauffage naturel et ouvrez les stores et les volets.

Porter des vêtements plus chauds:

Lorsque l'on bouge peu, on a plus vite froid. Habillez-vous plus chaudement au lieu d'augmenter le chauffage pour éviter de consommer trop d'énergie.

Fermer les stores et volets pendant la nuit:

Augmentez l'isolation de votre maison et fermez les stores et les volets pendant la nuit.



Vous trouverez d'autres recommandations simples et rapides à appliquer sur stop-gaspillage.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'environnement, des transports, de l'énergie et de la communication DETEC

Département fédéral de l'économie, de la formation et de la recherche DEFR