

## Communiqué de presse

Montreux, le 20 avril 2018

### **Montreux inaugure des nouveaux parcours de course à pied !**

**La commune de Montreux inaugure dès samedi 21 avril trois parcours mesurés depuis le complexe sportif de la Saussaz. Par cette démarche, la Municipalité entend consolider l'offre d'infrastructures sportives en libre accès et promouvoir l'activité physique conformément à la politique communale en matière de sport.**

Afin de bénéficier d'expertise et de notoriété, les parcours seront intégrés au concept d'Helsana Trails qui propose plus de 360 itinéraires dans toute la Suisse ainsi qu'une signalétique et communication commune. Validées par la fédération suisse d'athlétisme (Swiss Athletics), les trois boucles proposent des distances de 2.6 km, 5.4 km et 10 km avec départ et arrivée sur le site de La Saussaz. Ces différentes distances permettent de répondre au mieux aux besoins individuels de mouvement et d'exercice physique (course à pied, marche ou nordic-walking).

L'accès aux parcours est gratuit et possible sans restriction durant toute l'année. Les parcours sont fléchés et seront régulièrement contrôlés et entretenus par la commune de Montreux afin que la population puisse toujours s'entraîner de manière optimale et en toute sécurité. Une application pour *smartphone* accompagne également ce projet.

#### ***Une journée dédiée à la course à pied***

Les parcours peuvent être découverts dès samedi 21 avril, journée qui sera consacrée à la course à pied au complexe sportif de la Saussaz de 9h00 à 15h00. Cette dernière proposera notamment des tests de chaussures, des conseils médicaux ou encore des rencontres avec les principaux organisateurs des courses à pied de la région.

Inauguré en 2016, le complexe sportif de la Saussaz qui jouit d'un cadre magnifique à proximité du centre-ville et bien desservi par les transports publics, accueille chaque semaine plusieurs centaines de membres d'associations sportives locales. Le site est également à disposition de la population avec une utilisation possible de la piste d'athlétisme, de terrains de basketball et de football ainsi que de vestiaires publics.

La Municipalité