

# MAISON DE QUARTIER JAMAN 8 CLARENS

PROGRAMME  
FÉVRIER À JUIN 2020



Maison de Quartier Jaman 8  
Rue de Jaman 8 - 1815 Clarens

## RÉCEPTION:

LU-VE de 14h - 18h au 021 962 80 20  
Site internet : [www.montreux.ch/jaman8](http://www.montreux.ch/jaman8)  
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!  
[www.facebook.com/jaman8clarens](http://www.facebook.com/jaman8clarens)



## SECTEUR « POUR TOUS »

Notre secteur est destiné aux activités socioculturelles et associatives. Il vise à favoriser les échanges entre les habitants de Clarens et propose un accès à des activités diverses et variées. La Maison de Quartier est aussi à la disposition des associations locales. Pour plus d'informations sur les possibilités de location de salles, merci de bien vouloir contacter la réception durant les heures d'ouverture.

Vous avez une question concernant une activité ? Vous aimeriez concrétiser un projet ? N'hésitez pas à nous contacter !

**Horaires :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h  
Samedi et Dimanche: fermé  
**Contact :** 021 962 80 23 (répondeur)  
[jaman8@montreux.ch](mailto:jaman8@montreux.ch)

## CENTRE DE LOISIRS « LA VIRGULE »

Dès l'âge de 6 ans, les jeunes peuvent s'essayer à de nombreuses activités : billard, baby-foot, carambole, ping-pong, jeux vidéo, jeux de société, activités cuisine ou bricolages. Les enfants et adolescents ont également la possibilité de pique-niquer tous les midis à La Virgule (mercredi excepté). Les activités sont gratuites et encadrées par des professionnels, aucune inscription n'est nécessaire.

**Horaires :** Lun-Mar-Jeu-Ven: 12h-14h et 15h45-18h  
Mercredi: 14h-18h  
Samedi et Dimanche: fermé  
**Contact :** 021 962 80 22 - [lavirgule@montreux.ch](mailto:lavirgule@montreux.ch)

## APEMS

(ACCUEIL POUR ENFANTS EN MILIEU SCOLAIRE) - 1P À 6P

Accueil pendant la pause de midi en période scolaire le lundi, mardi, jeudi et vendredi. Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école, prennent un repas de midi labellisé « Fourchette verte junior », passent un moment de loisirs, de jeu et de détente.

Pour toutes inscriptions ou complément d'information : 021 962 78 30 ou [apems@montreux.ch](mailto:apems@montreux.ch)

## PETITE ENFANCE

### CAFÉ BIENVENUE

Les vendredis de 9h à 11h (hors vacances scolaires). Accueil multiculturel et immersion dans la langue française pour les femmes et les petits enfants en âge préscolaire pour favoriser le lien mère-enfant. (0/4 ans).

**Contact :** Anne Mentha-Krähenbühl au 078 845 86 18

### DES HISTOIRES DU MONDE EN BALADE À MONTREUX EN ARABE ET EN ALBANAIS

Ce projet propose des animations en langue d'origine autour des livres, des comptines et des histoires. Il est destiné aux familles allophones avec enfants en bas âge.

**En albanais :** 12.02 / 18.03 / 29.04 / 13.05 / 17.06  
**En arabe :** 05.02 / 04.03 / 01.04 / 06.05 / 03.06  
Les rencontres ont lieu le mercredi après-midi de 14h à 15h dans la salle 34 de Jaman 8.

Entrée libre et sans inscription.  
**Contact :** Danielle Grangier au 079 362 41 46  
[danielle.grangier@montreux.ch](mailto:danielle.grangier@montreux.ch)

### ACCUEIL LIBRE PARENTS-ENFANTS

Un moment convivial de partage entre parents et leurs petits enfants. Jeux à disposition. Rencontre avec d'autres familles et enfants du quartier. Les enfants restent sous la responsabilité des personnes qui les accompagnent.

**Horaires :** Tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 9h à 11h.  
**Lieu :** Centre de loisirs La Virgule  
**Contact :** 021 962 80 20 (lu-ve de 14h à 18h)

### GYMCÂLINE ÉVEIL CORPOREL ET RELATIONNEL

GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

Ateliers destinés aux parents dont les enfants sont âgés de 0-3 ans. Les groupes sont formés selon l'âge et la mobilité des enfants.

**Les mardis matin et après-midi, ainsi que les mercredis matin.**  
Hors vacances scolaires  
**inscriptions :** [www.gymcaline.ch](http://www.gymcaline.ch)  
**Contact :** [info@gymcaline.ch](mailto:info@gymcaline.ch) / 079 507 24 37

## POUR TOUS

### JAMAN 8 À TABLE!

Venez partager un moment convivial autour d'un bon repas préparé par un-e habitant-e du quartier, un mercredi par mois dès 12h.

**Dates :** 19 février, 25 mars, 15 avril, 20 mai et 17 juin.  
**Participation :** CHF 5.-  
**inscriptions :** 021 962 80 23 (répondeur)

### ESPACE COUTURE

Accueil convivial ouvert à tous autour de la couture tous les troisièmes mardis du mois de 15 à 18h.

**Dates :** 18 février, 17 mars, 21 avril, 19 mai et 16 juin.  
Matériel mis à disposition - Entrée libre

### VIDE DRESSING

SAMEDI 02 MAI DE 10H À 17H

Vente de vêtements et accessoires à prix abordables

**inscriptions :** pour les vendeurs jusqu'au mercredi 29 avril au 021 962 80 23 (répondeur).  
Attention, place limitées.

### ClarensFilms

TOUS LES PREMIERS JEUDIS DU MOIS À 19H30

Entrée libre, dès 16 ans – film proposé en version originale sous-titrée en français

- 06.02.20 *Sur le chemin de la liberté*, film australien réalisé par Philip Noyce.
- 05.03.20 *Sibel*, film Turc réalisé par Çağla Zenciri et Guillaume Giovanetti.
- 02.04.20 *Le grand bain*, film français réalisé par Gilles Lellouche.
- 07.05.20 *Les citronniers*, film franco-germano-israélien réalisé par Eran Riklis.
- 04.06.20 *BRUNO MANSER : La voix de la forêt tropicale*, film suisse réalisé par Niklaus Hilber.

### CINÉKIDS

TOUS LES DERNIERS MARDIS DU MOIS À 18H30

Entrée libre, dès 6 ans, accompagné d'un adulte, collation offerte (pop-corn)

- 25.02.20 *Toy Story*, film d'animation (1995)
- 31.03.20 *Nanny McPhee*, film (2005)
- 28.04.20 *Le Roi Lion*, dessin animé (1998)
- 26.05.20 *Le monde de Nemo*, film d'animation (2003)
- 30.06.20 *Space Jam*, film (1996)

## SENIORS

### ACCUEIL SENIORS

Tous les jeudis, accueil convivial pour les aînés avec jeux et boissons à disposition, de 14h à 18h. Possibilité d'organiser des activités telles que : matchs aux cartes, lotos, thés dansants, selon l'envie des participants.

### CONFÉRENCE INFO-SENIORS

« CONDUIRE EN TOUTE SÉCURITÉ »

Luc Mouron, responsable de la division Droit de conduire et un-e médecin-conseil au Service des automobiles et de la navigation (SAN) donneront des conseils et des informations pratiques, notamment sur les aspects juridiques et médicaux dont les seniors doivent tenir compte lorsqu'ils veulent conserver leur permis de conduire.

**Date :** Mardi 24 mars 2020  
**Horaires :** 14h30-16h30  
**Participation :** 10 CHF (collation comprise)  
**Renseignements :** Stéphanie Allesina 079 917 61 27 ou [stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch](mailto:stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch)

### THÉ DANSANT

EN COLLABORATION AVEC PRO SENECTUTE

Amateurs de danse, la piste est à vous... Venez partager un agréable moment en musique et danser sur des airs interprétés par Peter. Ouvert à tous!

**Date :** mercredi 11 mars 2020.  
**Horaires :** 14h-17h.  
**Participation :** CHF 5.- collation comprise  
**Renseignements :** Stéphanie Allesina, animatrice régionale, 079 917 61 27 (merci aux groupes de s'annoncer)

### DANSES DE TOUS PAYS 50+

Quoi de plus sympathique et enrichissant que d'aller à la rencontre de plusieurs pays au travers de leurs traditions, de leur musique et de leurs danses? Cours collectifs destinés aux seniors débutants et avancés.

**Participation :** CHF 7.- le cours, sur abonnement  
Entrée possible à tout moment  
**Dates :** les mardis de 14h à 15h, hors vacances scolaires  
**inscriptions :** Pro Senectute Vaud / Stéphanie Dutoit 021 646 17 21